



# **SOCIETA' GINNASTICA TRIESTINA**

**Associazione Sportiva Dilettantistica fondata nel 1863**

Al Comitato Regionale F.V.G. TRIESTE  
Al D.T.R.F. prof. Diego PECAR TRIESTE  
Alla D.G.R. prof.ssa Teresa MACRI' TRIESTE  
Al R.R. Seg.Gara. MATTEO VESCIA TS  
Al Cons. Referente GAF ROBERTA KIRCHMAYER TS  
A tutte le Società interessate LORO SEDI

Trieste, 15/03/2022

**Oggetto: orari e programma 1<sup>a</sup> prova individuale Silver – livelli LB, LC, LC3 – zona tecnica A**

**Apertura sede della Società Ginnastica Triestina a.s.d per atlete, Ufficiali di Gara e Tecnici: ore 12.00.  
L'ingresso avverrà dal parcheggio, non dal portone di via Ginnastica 47.**

Di seguito gli orari della competizione:

**Riunione di giuria ore 12.15**

**GARA 1: livello LC – LC3 (tutte le categorie)**

Ore 12.15-12.40 riscaldamento in palestra D

Ore 12.45 inizio gara in palestra A

Ore 15.00-15.30 circa premiazioni

**GARA 2: livello LB (categorie A1-A2-A3)**

Ore 15.00-15.25 riscaldamento in palestra D

Ore 15.30 inizio gara in palestra A

Ore 17.30-18.00 circa premiazioni

**GARA 3: livello LB (categorie A4-JUNIOR-SENIOR)**

Ore 17.30-17.55 riscaldamento in palestra D

Ore 18.00 inizio gara in palestra A

Ore 20.00 circa premiazioni

L'accesso alla Sede Sociale sarà consentito solo alle atlete, ai tecnici e agli Ufficiali di Gara **con Green pass rafforzato o autocertificazione per gli Under 12 e con mascherina Ffp2**. Il pubblico potrà entrare solo qualche minuto prima dell'inizio della gara, non assieme alle ginnaste ed ai tecnici ma successivamente. Per l'ingresso in palestra i Tecnici e gli Ufficiali di Gara dovranno essere muniti di scarpe da ginnastica adoperate solo in palestra. Le atlete per avere accesso al campo di gara dovranno seguire le regole prescritte dalla FGI.

Si specifica che il riscaldamento generale verrà effettuato in una palestra adiacente non attrezzata.

Gli spogliatoi potranno essere utilizzati, ma poi tutti gli effetti personali (scarpe e giacche compresi) dovranno essere portati con sé, prima nella palestra di riscaldamento e poi in quella da gara, ed appoggiati nelle zone appositamente predisposte.

Riscaldamento agli attrezzi: dopo la sfilata provano 1 minuto a testa le prime 3 ginnaste, poi gareggia la prima, prova 1 minuto la quarta, gareggia la seconda, e così via. Le ginnaste terminate la loro esecuzione al 1° attrezzo si accodano all'attrezzo successivo e così via.

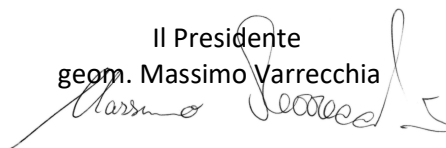
Potrà accedere alla palestra nella zona riservata al pubblico **massimo 1 persona per ogni ginnasta partecipante, solo se munita di green pass rafforzato e di mascherina Ffp2**. Al termine delle premiazioni si chiede al pubblico di lasciare velocemente la palestra, per poter procedere alla sanificazione in vista della gara successiva.

Sarà disponibile il parcheggio fino al termine dei posti disponibili.

Si richiede ai Tecnici di caricare gli esercizi da gara ed anche le musiche sul programma "gymresults" e di portare per sicurezza le musiche anche su una chiavetta usb.

**La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara agli atleti, cose e terzi.**

Il Presidente  
geom. Massimo Varrecchia



**GARA 1**

VOLTEGGIO					TRAVE				PARALLELE				CORPO LIBERO						
liv.	n° società	cat.	cognome	nome	liv.	n° società	cat.	cognome	nome	liv.	n° società	cat.	cognome	nome	liv.	n° società	cat.	cognome	nome
LC 1	SGT	A3	Hruby	Gaia	LC 1	CM2000	A2	Pertot	Viki	LC 1	ART81	S1	Calin	Sara	LC 1	ART81	A2	Riccardi	Sofia
LC 2	SGT	A4	Baolini	Anna	LC 2	CM2000	A2	Roselli	Emma	LC 2	ART81	S1	Giuressi	Chiara	LC 2	ART81	A4	Ferrara	Giulia
LC 3	SGT	A4	Icardi	Noemi	LC 3	CM2000	A2	Toscani	Maura	LC 3	ART81	S1	Gregori	Giorgia	LC 3	ART81	J1	Giovanoni	Nina
LC 4	SGT	A4	Marchesi	Cecilia	LC 4	CM2000	J2	Di Nino	Alice	LC 4	ART81	S1	Kauzki	Camilla	LC 4	ART81	J1	Gregori	Gaia
LC3 5	INSPORT	J1	Di Bert	Allison	LC 5	CM2000	J2	Nordio	Emma	LC 5	ART81	S1	Lonza	Sonia	LC 5	ART81	J1	Lapasin	Anna
LC3 6	INSPORT	J1	Medeot	Emma	LC 6	CM2000	S1	Bencich	Beatrice	LC 6	ART81	S1	Paris	Francesca	LC 6	ART81	J1	Stratta	Alessia
LC3 7	INSPORT	S1	Casarin	Giulia	LC 7	SGT	J1	Bencivenga	Arianna	LC 7	ART81	S1	Turisini	Anna	LC 7	ART81	J2	Desinan	Emma
LC3 8	INSPORT	S2	Mauri	Nicole											LC 8	ART81	J2	Pittassi	Anna
LC 1	ART81	A2	Riccardi	Sofia	LC 1	SGT	A3	Hruby	Gaia	LC 1	CM2000	A2	Pertot	Viki	LC 1	ART81	S1	Calin	Sara
LC 2	ART81	A4	Ferrara	Giulia	LC 2	SGT	A4	Baolini	Anna	LC 2	CM2000	A2	Roselli	Emma	LC 2	ART81	S1	Giuressi	Chiara
LC 3	ART81	J1	Giovanoni	Nina	LC 3	SGT	A4	Icardi	Noemi	LC 3	CM2000	A2	Toscani	Maura	LC 3	ART81	S1	Gregori	Giorgia
LC 4	ART81	J1	Gregori	Gaia	LC 4	SGT	A4	Marchesi	Cecilia	LC 4	CM2000	J2	Di Nino	Alice	LC 4	ART81	S1	Kauzki	Camilla
LC 5	ART81	J1	Lapasin	Anna	LC3 5	INSPORT	J1	Di Bert	Allison	LC 5	CM2000	J2	Nordio	Emma	LC 5	ART81	S1	Lonza	Sonia
LC 6	ART81	J1	Stratta	Alessia	LC3 6	INSPORT	J1	Medeot	Emma	LC 6	CM2000	S1	Bencich	Beatrice	LC 6	ART81	S1	Paris	Francesca
LC 7	ART81	J2	Desinan	Emma	LC3 7	INSPORT	S1	Casarin	Giulia	LC 7	SGT	J1	Bencivenga	Arianna	LC 7	ART81	S1	Turisini	Anna
LC 8	ART81	J2	Pittassi	Anna	LC3 8	INSPORT	S2	Mauri	Nicole										
LC 1	ART81	S1	Calin	Sara	LC 1	ART81	A2	Riccardi	Sofia	LC 1	SGT	A3	Hruby	Gaia	LC 1	CM2000	A2	Pertot	Viki
LC 2	ART81	S1	Giuressi	Chiara	LC 2	ART81	A4	Ferrara	Giulia	LC 2	SGT	A4	Baolini	Anna	LC 2	CM2000	A2	Roselli	Emma
LC 3	ART81	S1	Gregori	Giorgia	LC 3	ART81	J1	Giovanoni	Nina	LC 3	SGT	A4	Icardi	Noemi	LC 3	CM2000	A2	Toscani	Maura
LC 4	ART81	S1	Kauzki	Camilla	LC 4	ART81	J1	Gregori	Gaia	LC 4	SGT	A4	Marchesi	Cecilia	LC 4	CM2000	J2	Di Nino	Alice
LC 5	ART81	S1	Lonza	Sonia	LC 5	ART81	J1	Lapasin	Anna						LC 5	CM2000	J2	Nordio	Emma
LC 6	ART81	S1	Paris	Francesca	LC 6	ART81	J1	Stratta	Alessia						LC 6	CM2000	S1	Bencich	Beatrice
LC 7	ART81	S1	Turisini	Anna	LC 7	ART81	J2	Desinan	Emma						LC 7	SGT	J1	Bencivenga	Arianna
					LC 8	ART81	J2	Pittassi	Anna										
LC 1	CM2000	A2	Pertot	Viki	LC 1	ART81	S1	Calin	Sara	LC 1	ART81	A2	Riccardi	Sofia	LC 1	SGT	A3	Hruby	Gaia
LC 2	CM2000	A2	Roselli	Emma	LC 2	ART81	S1	Giuressi	Chiara	LC 2	ART81	A4	Ferrara	Giulia	LC 2	SGT	A4	Baolini	Anna
LC 3	CM2000	A2	Toscani	Maura	LC 3	ART81	S1	Gregori	Giorgia	LC 3	ART81	J1	Giovanoni	Nina	LC 3	SGT	A4	Icardi	Noemi
LC 4	CM2000	J2	Di Nino	Alice	LC 4	ART81	S1	Kauzki	Camilla	LC 4	ART81	J1	Gregori	Gaia	LC 4	SGT	A4	Marchesi	Cecilia
LC 5	CM2000	J2	Nordio	Emma	LC 5	ART81	S1	Lonza	Sonia	LC 5	ART81	J1	Lapasin	Anna	LC3 5	INSPORT	J1	Di Bert	Allison
LC 6	CM2000	S1	Bencich	Beatrice	LC 6	ART81	S1	Paris	Francesca	LC 6	ART81	J1	Stratta	Alessia	LC3 6	INSPORT	J1	Medeot	Emma
LC 7	SGT	J1	Bencivenga	Arianna	LC 7	ART81	S1	Turisini	Anna	LC 7	ART81	J2	Desinan	Emma	LC3 7	INSPORT	S1	Casarin	Giulia
										LC 8	ART81	J2	Pittassi	Anna	LC3 8	INSPORT	S2	Mauri	Nicole

**GARA 2**

VOLTEGGIO					TRAVE				PAR.						
liv.	n°	società	cat.	cognome	nome	liv.	n°	società	cat.	cognome	nome	liv.	n°	società	cat.
LB	1	SGT	A2	Baici	Ginevra	LB	1	ART81	A3	Macri	Gaia	LB	1	ART81	A2
LB	2	SGT	A2	Bastianelli	Mia	LB	2	ART81	A3	Mosca	Margot	LB	2	ART81	A2
LB	3	SGT	A2	Castellaneta	Nicole	LB	3	ISONZO	A2	Canola	Alice	LB	3	ART81	A2
LB	4	SGT	A2	Visentin	Carolina	LB	4	ISONZO	A3	Devetak	Alessia	LB	4	ART81	A2
LB	5	SGT	A3	Carli	Nicole	LB	5	ISONZO	A3	Druffuca	Amelie	LB	5	ART81	A3
LB	6	SGT	A3	Crismani	Carlotta	LB	6	ISONZO	A3	Ferro	Asia	LB	6	ART81	A3
						LB	7	ISONZO	A3	Sergiampietri	Luce	LB	7	ART81	A3
LB	1	CM2000	A1	Tromba	Beatrice	LB	1	SGT	A2	Baici	Ginevra	LB	1	ART81	A3
LB	2	CM2000	A2	Bressan	Viola	LB	2	SGT	A2	Bastianelli	Mia	LB	2	ART81	A3
LB	3	CM2000	A2	Pockaj	Elisabeth	LB	3	SGT	A2	Castellaneta	Nicole	LB	3	ISONZO	A2
LB	4	CM2000	A3	Dapretto	Alice	LB	4	SGT	A2	Visentin	Carolina	LB	4	ISONZO	A3
LB	5	CM2000	A3	De Calò	Violante	LB	5	SGT	A3	Carli	Nicole	LB	5	ISONZO	A3
LB	6	CM2000	A3	Marcotto	Letizia	LB	6	SGT	A3	Crismani	Carlotta	LB	6	ISONZO	A3
												LB	7	ISONZO	A3
LB	1	ART81	A2	Allegretti	Alice	LB	1	CM2000	A1	Tromba	Beatrice	LB	1	SGT	A2
LB	2	ART81	A2	Magri	Marta	LB	2	CM2000	A2	Bressan	Viola	LB	2	SGT	A2
LB	3	ART81	A2	Mantovani	Margherita	LB	3	CM2000	A2	Pockaj	Elisabeth	LB	3	SGT	A2
LB	4	ART81	A2	Romagnoli	Sofia	LB	4	CM2000	A3	Dapretto	Alice	LB	4	SGT	A2
LB	5	ART81	A3	Francioli	Elisa	LB	5	CM2000	A3	De Calò	Violante	LB	5	SGT	A3
LB	6	ART81	A3	Jukic	Hana	LB	6	CM2000	A3	Marcotto	Letizia	LB	6	SGT	A3
LB	7	ART81	A3	Lorizzo	Martina										
LB	1	ART81	A3	Macri	Gaia	LB	1	ART81	A2	Allegretti	Alice	LB	1	CM2000	A1
LB	2	ART81	A3	Mosca	Margot	LB	2	ART81	A2	Magri	Marta	LB	2	CM2000	A2
LB	3	ISONZO	A2	Canola	Alice	LB	3	ART81	A2	Mantovani	Margherita	LB	3	CM2000	A2
LB	4	ISONZO	A3	Devetak	Alessia	LB	4	ART81	A2	Romagnoli	Sofia	LB	4	CM2000	A3
LB	5	ISONZO	A3	Druffuca	Amelie	LB	5	ART81	A3	Francioli	Elisa	LB	5	CM2000	A3
LB	6	ISONZO	A3	Ferro	Asia	LB	6	ART81	A3	Jukic	Hana	LB	6	CM2000	A3
LB	7	ISONZO	A3	Sergiampietri	Luce	LB	7	ART81	A3	Lorizzo	Martina				



**GARA 3**

VOLTEGGIO					TRAVE			PAR.					
liv.	n°	società	cat.	cognome	nome	liv.	n°	società	cat.				
LB	1	ISONZO	A4	Chierchia	Najma	LB	1	ART81	A4	LB	1	SGT	A4
LB	2	ISONZO	A4	Surace	Lisa	LB	2	ART81	A4	LB	2	SGT	A4
LB	3	ISONZO	J1	Telesforo	Mara	LB	3	ART81	A4	LB	3	SGT	A4
LB	4	ISONZO	S1	Pacori	Sofia	LB	4	ART81	A4	LB	4	SGT	J1
LB	5	ISONZO	S2	Fantini	Greta	LB	5	ART81	A4	LB	5	SGT	J1
						LB	6	ART81	A4	LB	6	SGT	J2
LB	1	SGT	J2	Longo	Alice	LB	1	ISONZO	A4	LB	1	ART81	A4
LB	2	SGT	J2	Nadale	Ilaria	LB	2	ISONZO	A4	LB	2	ART81	A4
LB	3	SGT	J3	Garbellotto	Ada	LB	3	ISONZO	J1	LB	3	ART81	A4
LB	4	SGT	J3	Portaluri	Alice	LB	4	ISONZO	S1	LB	4	ART81	A4
LB	5	SGT	S1	Podzinkova	Alessia	LB	5	ISONZO	S2	LB	5	ART81	A4
LB	6	SGT	S2	Solaro	Sara					LB	6	ART81	A4
LB	1	SGT	A4	Pitteri	Arianna	LB	1	SGT	J2	LB	1	ISONZO	A4
LB	2	SGT	A4	Romano	Chiara	LB	2	SGT	J2	LB	2	ISONZO	A4
LB	3	SGT	A4	Vouch Issich	Michelle	LB	3	SGT	J3	LB	3	ISONZO	J1
LB	4	SGT	J1	Colautti	Ludmila	LB	4	SGT	J3	LB	4	ISONZO	S1
LB	5	SGT	J1	Garbellotto	Vera	LB	5	SGT	S1	LB	5	ISONZO	S2
LB	6	SGT	J2	Della Zotta	Giulia	LB	6	SGT	S2				
LB	1	ART81	A4	Baldo	Giada	LB	1	SGT	A4	LB	1	SGT	J2
LB	2	ART81	A4	Cimador	Alice	LB	2	SGT	A4	LB	2	SGT	J2
LB	3	ART81	A4	Godinich	Alice	LB	3	SGT	A4	LB	3	SGT	J3
LB	4	ART81	A4	Micheli	Anita	LB	4	SGT	J1	LB	4	SGT	J3
LB	5	ART81	A4	Polidori	Irene	LB	5	SGT	J1	LB	5	SGT	S1
LB	6	ART81	A4	Rosi	Angelica	LB	6	SGT	J2	LB	6	SGT	S2

**ALLELE****CORPO LIBERO**

cognome	nome	liv.	n°	società	cat.	cognome	nome
Pitteri	Arianna	LB	1	SGT	J2	Longo	Alice
Romano	Chiara	LB	2	SGT	J2	Nadale	Ilaria
Vouch Issich	Michelle	LB	3	SGT	J3	Garbellotto	Ada
Colautti	Ludmila	LB	4	SGT	J3	Portaluri	Alice
Garbellotto	Vera	LB	5	SGT	S1	Podzinkova	Alessia
Della Zotta	Giulia	LB	6	SGT	S2	Solaro	Sara
Baldo	Giada	LB	1	SGT	A4	Pitteri	Arianna
Cimador	Alice	LB	2	SGT	A4	Romano	Chiara
Godinich	Alice	LB	3	SGT	A4	Vouch Issich	Michelle
Micheli	Anita	LB	4	SGT	J1	Colautti	Ludmila
Polidori	Irene	LB	5	SGT	J1	Garbellotto	Vera
Rosi	Angelica	LB	6	SGT	J2	Della Zotta	Giulia
Chierchia	Najma	LB	1	ART81	A4	Baldo	Giada
Surace	Lisa	LB	2	ART81	A4	Cimador	Alice
Telesforo	Mara	LB	3	ART81	A4	Godinich	Alice
Pacori	Sofia	LB	4	ART81	A4	Micheli	Anita
Fantini	Greta	LB	5	ART81	A4	Polidori	Irene
		LB	6	ART81	A4	Rosi	Angelica
Longo	Alice	LB	1	ISONZO	A4	Chierchia	Najma
Nadale	Ilaria	LB	2	ISONZO	A4	Surace	Lisa
Garbellotto	Ada	LB	3	ISONZO	J1	Telesforo	Mara
Portaluri	Alice	LB	4	ISONZO	S1	Pacori	Sofia
Podzinkova	Alessia	LB	5	ISONZO	S2	Fantini	Greta
Solaro	Sara						